



## Rugby camp – tirsdag, onsdag og torsdag uge 31, 2020

### Rugbyklubben Speed



<b>Sted</b>	Rugbyklubben Speed, Løjtegårdsvej 58A, 2770 Kastrup.
<b>Tidspunkt</b>	Tirsdag, onsdag og torsdag uge 31 fra kl. 1300-1630.
<b>Pris</b>	150 kr pr. deltager for 3 dage inkl. frugt og 1 sodavand hver dag som afslutning.
<b>Tilmelding</b>	Bindende tilmelding via Mobilepay: 1833UF – først til mølle. Herefter fremsendes tilmeldingsblanket som skal udfyldes og sendes til <a href="mailto:bente@rkspeed.dk">bente@rkspeed.dk</a> .
<b>Deltagere</b>	Drenge og piger i aldersgruppen 10-17 år + rugbyspillere U12-U16
<b>Antal</b>	40 deltagere (+ trænere/ledere – i alt 50 personer).
<b>Formål</b>	<p>For unge der allerede spiller rugby, vil formålet være, at træne teknikker, holdspil, pasninger m.m. afsluttet med en 'rigtig' kamp mod spillere fra Speed og Dragør.</p> <p>For unge der IKKE har spillet rugby før, vil formålet være at introducere de unge til spillet via leg, simple øvelser, teknik og elementer fra rugby, afsluttet med en touch rugby kamp.</p> <p>Opdeling af unge jf. aldersgrupper og erfaring med rugby, dvs. at 11- og 14-årige der ikke har spillet rugby før, kan træne sammen. For rugbyspillere opdeles efter erfaring/aldersgrupper.</p> <p>Hver deltager modtager, ud over træning, frugt og drikke, også en rugby bold.</p>
<b>Forudsætninger for deltagere</b>	Frisk og udhvilet – ellers ingen krav.
<b>Medbring/udstyr</b>	Kom omklædt i træningstøj efter vejret, trænings/gummisko og en fyldt drikkedunk.  For rugbyspillere, medbring fyldt drikkedunk, tandbeskyttere, støvler og træningstøj efter vejret.
<b>Primære trænere</b>	Lukas (Rugbyklubben Speed U18) Rasmus (Hamlet Rugbyklub U18) Christian (Dragør Rugbyklub U18)  Alle 3 spiller på DRU's Sevens ungdomslandshold.
<b>Ansvarlig camp-leder, registrering</b>	Bente@rkspeed.dk
<b>Corona-forholdsregler</b>	Alt udstyr sprittes af før, under og efter træning. Egne drikkedunke medbringes og kan fyldes op på stedet efter anvisning fra trænere/ledere. Øvrige retningslinjer fra DRU overholdes.



## Tilmeldingsblanket – rugby camp uge 31 2020



<b>Dato</b>			
<b>Deltagerinfo</b>			
	Deltagers navn		
	Alder		
	Mob. nr.		
	Fødselsdato		
	Rugbyklub		
	Årgang (U12, 14, 16)		
	Spillet rugby antal år		
<b>Kontaktinfo</b>			
	Mors fulde navn		
	Mors tlf/mob		
	Mors mail		
	Fars fulde navn		
	Fars tlf/mob		
	Fars mail		
<b>Sociale medier</b>			
	Der må offentliggøres fotos fra camp'en på klubbens hjemmeside og sociale medier?	ja	nej
<b>Venner/søskende der deltager i camp'en</b>			
	Navn	ja	Nej
	Navn		

\*\*\*\*\*

Rugbyklubben Speed – admin

<b>Dato for betaling</b>		
<b>Holdinddeling</b>		
	Rugbyspiller	
	Årgang	
	Ny spiller	
	alder	