

Kom og prøv rugby i sommerferien

RUGBY CAMP

Tirsdag, onsdag og torsdag i uge 31, 2020 fra kl. 13 – 16.30



Alle kan være med!

Store og små. Piger og drenge. Høje og lave.

Få finpudset din spillestil, eller prøv rugby for første gang.

Træning på alle niveauer.



Nye spillere: drenge og piger i aldersgruppen 10-17 år.
Introduktion til rugby via lege, boldhåndtering, regler og teknik, afsluttet med en touch rugby kamp.



Rugbyspillere: drenge og piger på U12 - U16. Finpuds dine teknikker, pasninger m.m. afsluttet med en touch rugby kamp.



Medbring dig selv, nogle gode sportssko og en fyldt drikkedunk. Det kræver ikke meget udstyr til at starte op med!



Pris: 150 kr for 3 eftermiddage.

Sted: RK Speed klubhus. Løjtegårdsvej 58A, 2770 Kastrup.

Deltagerantal: 40 pladser – efter først til mølle-princippet.



Mere info om arrangementet og betaling på Rugbyklubben Speed's FB side eller på www.rkspeed.dk.

Send en mail til bente@rkspeed.dk for yderligere spørgsmål.

Bindende tilmelding foregår via mobilepay senest 6. juli 2020.

